“電気と安全”インフォメーションマガジン

てん犬くん

# MiRaI..

*Mild & Radical Information for your life !*

## 新年号 Vol.5

発行／社団法人 東京電気管理技術者協会
〒102-0083 東京都千代田区麹町5-1 NK真和ビル2F

▲静岡県・駿河湾より望む富士山と早春を告げる梅

▼静岡県・西浦のみかん畑より臨む富士山

# 年頭のごあいさつ

みなさま　新年を迎え、謹んでご挨拶を申しあげます。

平成16年は、大型台風による水害、また地震による損壊など、多くの方々が不幸な災害に見舞われました。被災された方々の一日も早い復興を心から願ってやみません。本誌面をお借りしてお見舞い申しあげます。

さて、昨年から国の規制緩和策として電気保安管理業務に民間の営利法人の参入が認められ競争が激化するなか、私ども電気管理技術者は、より質の高い保安管理業務をいかに提供できるかが問われている時代であるとの認識を新たにしています。

当協会の会員である電気管理技術者の方々は、電気設備の安全点検を基底にお客さまに対し「正しい電気の使い方（電気安全）」「効率的な電気の使用（省エネルギー）」についての、知識と経験をお客さまにご提供してきたと自負しています。新年を迎え、今まで以上にお客さまに満足いただけるサービスをご提供し、電気保安確保を社会的に重要な任務と位置づけ努力すべく決意を新たにしています。

本誌「MiRaI」も、発行からちょうど1年を経て、通巻6号となりました。まだまだご期待にそうに至らぬ点もあろうかと存じますが、ご意見、ご質問をいただき、誌面を充実していきたいと考えています。

これまで以上のご指導、ご鞭撻をお願いいたしまして、新年のご挨拶といたします。

社団法人 東京電気管理技術者協会　会 長　越川文雄

# グッド パートナー拝見

東京電気管理技術者協会会員が担当しているお客さまをご紹介するこのコーナー。
数ある企業の中でも、オンリーワンの魅力や実力を誇るお客さまをご紹介します。

http://www.miyouhouji.or.jp

## 東光山 妙法寺 トウコウザン ミョウホウジ

●小林教一住職

## 多くの人の結縁を思うからこそ、地域とともにある楽しいお寺に…

東京都世田谷区の世田谷通りにある「妙法寺」が創建されたのは約350年前。正式名「日蓮宗東光山妙法寺」は、当時、地域の人々が隣村の宇奈根にあった常光寺に頼んでつくってもらったと伝えられます。

「お寺にいらした方には、信仰などと堅苦しく考えず、まずは楽しいお寺と思っていただくように努めています。地元の方々をはじめ、多くの人々に結縁をしていただくという目標があるからです。だから、寺を花でいっぱいにしたり、ボランティアでリサイクルバザーを行い福祉に参加させていただいたりしています」と語るのは、第22代住職の小林教一住職です。

妙法寺は「おおくら大仏妙法寺」とも呼ばれています。平成6年秋に完成した、高さ8m、重さ8tのブロンズの大仏様は、光背に四菩薩を配した久遠実成のお釈迦様を現したもの。久遠実成とは法華経で最もありがたい仏様で、地球上の生きとし生けるすべてのものの命は永遠であると説きました。

●おおくら大仏

●法華門

「おおくら大仏」は、とてもめずらしい大仏様です。朝9時から夕方5時までは本堂の方向である南に向き、夕方5時から翌朝9時までは世田谷通りの方向を向いて、交通安全や世界平和を祈念しています。実は、台座に電気モーターを備え回転しているのですが、大仏様をお参りすると、大仏様は常にお参りされた方の方を向き、見守ってくださるといいます。

「妙法寺」では毎年新年に寒修行を行っています。寒の入りから1週間、夜7時より2時間ほど、世田谷の町の中を太鼓をたたきながら歩き、地域の安全を祈るというものです。2月には石井戸稲荷大祭が、春分の日をはさんだ1週間は春季彼岸会法要が催され、3月末からは境内のしだれ桜が見ごろを迎えます。

＊　＊　＊

「電気のことは電気管理技術者に任せる」という住職の言葉を受け、結縁を説かれる住職とのご縁に結ばれながら、これからも電気を守る技術者として、妙法寺さんと地域の結縁をお手伝いしていきます。

**東光山 妙法寺**
東京都世田谷区大蔵5-12-3
TEL.03-3417-8080 FAX.03-3416-7859



●石井戸稲荷大祭

担当電気管理技術者／東京南支部・北原 康博

# 歳事記 —こたつ—

日本の冬の代名詞ともいえるのが「こたつ」。最近ではこたつのない家も増えていますが、こたつと聞くだけで、家族の団欒やのんびりと流れる時間、あたたかな家庭を連想して、ぬくぬくと幸せな気分になってくるから不思議です。

こたつは室町時代、禅宗の僧侶によって中国から日本に伝えられた「あんか」が起源といわれ、囲炉裏の上にやぐらを置いたのが掘りごたつのもととなっています。置きごたつが誕生したのは江戸時代。火鉢とやぐらを一体化し布団をかけたものでした。木炭の熱源が電気に変わり、昭和30年ごろからは電気ごたつが主流になっていったのです。

ところで、足を下におろす腰掛け式の掘りごたつを最初に作ったのは、外国人なのをご存知ですか。明治時代、日本に居住していたイギリス人の陶芸家、バーナード・リーチが東京・上野の自宅に取り付けたのが始まりといわれています。

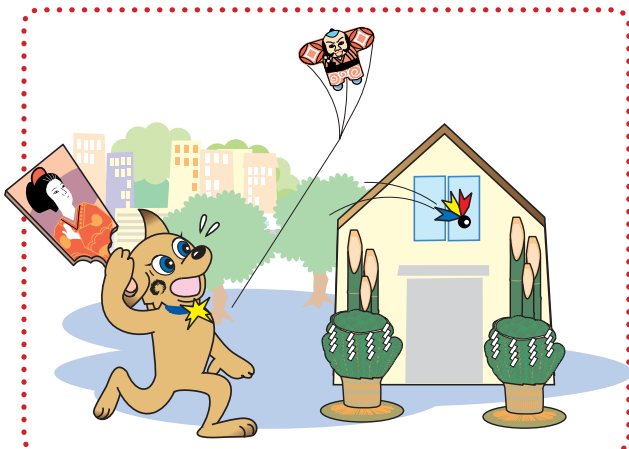
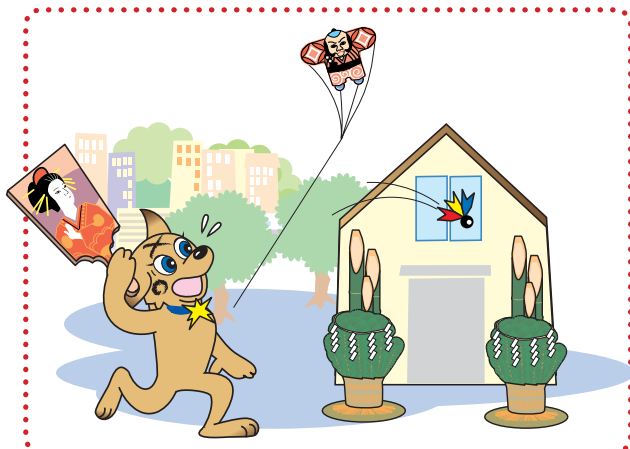
こたつに入って家族でみかんを食べながらテレビを見る——ストレスがたまる忙しい現代人にとって、そんな団欒のひと時こそ、必要なのかもしれません。

**長瀞こたつ付屋形船　＊運行日要確認**
埼玉県秩父郡長瀞町　TEL.0494-66-0950（長瀞遊船案内所）

## こたつの意外な楽しみ方

茶の間にこたつもいいけれど、船にこたつもまたおつなもの。有名なのは、福岡県柳川の「こたつ舟」。ドンコ舟と呼ばれる小舟にこたつを乗せて水郷を巡ります。宮城県阿武隈川の「こたつ舟」は屋形船。関東でも埼玉県の長瀞で12月から3月まで、こたつ付屋形船で川下りができます。岩石園を遊覧、天然記念物の石畳が見られる20分の周遊で850円（子供450円）。1時間2万円で貸し切りも可能（定員22名／要予約）、食事をとることもできます。都内や横浜の屋形船も、最近は掘りごたつ式が人気。——こたつに入っての川遊び、一度ためしてみてはいかがですか。



左右の絵には、まちがいが5つあります。探してみてください。3分以内にできたら合格。レッツチャレンジ！

●ハガキに、①まちがいの答え（5つ）②お名前 ③ご住所（自宅）④年齢 ⑤電話番号 ⑥担当の電気管理技術者名を書いて、右記までお送りください。
正解者の中から抽選で20名さまに特製クオカード（1,000円分）を差し上げます。

〒102-0083 東京都千代田区麹町5-1 NK真和ビル2F
（社）東京電気管理技術者協会『MiRaI』まちがい探し係
※締め切り／平成17年2月15日消印有効
※発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。

てん犬くんの

第5回 静岡県沼津市

# あなたの街に、おじゃましま～す

てん犬くんが、東京電気管理技術者協会の支部がある街におじゃまして、名所や食べ物、特産物など、ご当地自慢をご紹介するこのコーナー。第5回は静岡支部がある静岡県沼津市におじゃましたのだワン！

西伊豆の玄関口、沼津港は駿河湾の魚の集積地です。「沼津魚市場」は全国有数の水揚げを誇り、連日各地から新鮮な魚介類が水揚げされています。地元で獲れる旬の魚は、メジマグロ、ヤリイカ、タコ、ブリ、サバ、マダイなど。30軒あまりの食堂や土産物屋が並ぶ「沼津港飲食店街」では、獲れたての味を楽しめます。

そして、東海道随一の景勝地として知られるのが「千本松原」。奥駿河湾沿いに連なる松林と富士の雄姿、海のかなたに沈みゆく夕陽の美しさは息を呑むほどです。ここは多くの文人が愛したところでもあり、海岸沿いの「千本浜公園」には、若山牧水や井上靖、池谷観海らの歌碑や文学碑、昭憲皇太后の歌碑も建っています。

この「千本浜公園」から海辺の散歩道「潮の音プロムナード」が6kmにわたって続いています。プロムナードの途中にも、若山牧水記念館や本居長世記念碑、芹沢光治良文学館などが点在し、その先には「沼津御用邸記念公園」があります。「沼津御用邸」は明治26年に大正天皇（当時は皇太子）のご静養のために造営されました。これを機に小さな漁村は注目を浴び、政府高官などの別荘が多数建てられました。戦災で本邸は焼失したものの、昭和44年まで77年間にわたり、皇族の方々がご利用になったといいます。現在は「沼津御用邸記念公園」として一般に公開され、新年の「歌会」、2月の「寒梅茶席」、3月の「ひな飾り」などの催しも開かれます。

千本浜公園より望む富士山

沼津御用邸記念公園

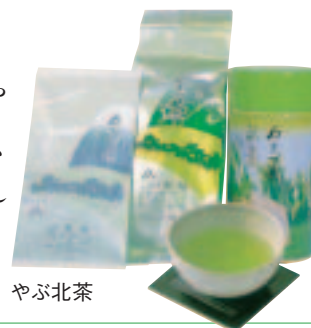
もうひとつの景勝地が、駿河湾に約1km突き出した半島「大瀬崎」。海越しに富士山を望む絶景は、海外でも広く知られています。この地のビャクシン樹林は天然記念物に指定され、沼津市の花・ハマユウも見られます。半島の先端に位置する神池は、海の間近にあるのになぜか淡水の池で、伊豆七不思議の一つに数えられています。

天然記念物のビャクシン樹林とハマユウ

沼津土産といえば、新鮮な魚介や干物が真っ先に思い浮かびますが、やぶ北茶やみかん、特に沼津生まれの新品種「寿太郎」もおすすめです。

やぶ北茶



〈お問い合わせ〉沼津観光協会　TEL.055-964-1300　http://www.numazu-mirai.com/

## Q. どうしてブレーカーは落ちるの？

## A. 電気の使いすぎ、または故障が考えられます。

配線用ブレーカーは過電流による危険を防止するために設置されています。配線用ブレーカーが落ちるのは、電気の使用量がブレーカーの定格を超えたためで、同時に使う電気機器を減らすことで解決できます。しかし、電気機器の使用数が少ないのに、配線用ブレーカーがたびたび落ちる場合は、電気機器の故障などの危険も考えられますので、一刻も早く専門業者に点検してもらいましょう。

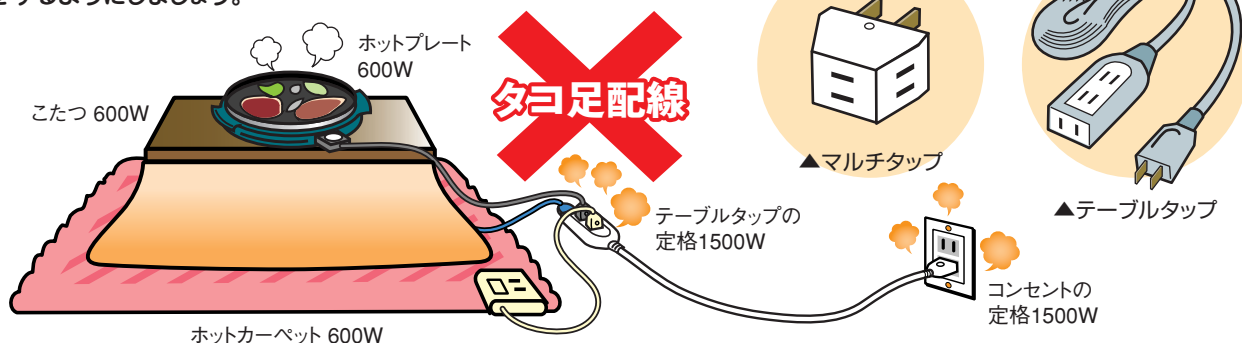
たびたびアンペアブレーカーが落ちる場合や電気機器が増えたときは、アンペアブレーカーを変えて契約アンペアを大きくすることもできます。ご家庭のアンペアブレーカーは、契約アンペア数によって色分けされていて、赤は10A、ピンクは15A、黄は20A、緑は30A、グレイは40A、茶は50A、紫は60Aです。100W＝1A※を目安に電気機器の使用アンペアを計算し、多少のゆとりを持たせてアンペア契約をするようにしましょう。

### タコ足配線はやめましょう!!

定格を超えた電気機器の接続は過熱やショートの原因となり大変危険です。たとえば、定格1500Wのコンセントに、600Wのホットカーペットと600Wのホットプレート、600Wのこたつをつなぐと、合計1800Wとなり定格を超えてしまいます。その結果、コンセントやコードが異常に過熱し、漏電や火災につながることもあるのです。

コンセントが足りないからといって、テーブルタップやマルチタップを使ってタコ足配線をするのは大変危険ですからやめましょう。

- ●定格とはコンセントやテーブルタップなどに流すことのできる電気の容量のことです。受け口の数にかかわらず電気の容量合計（定格）は決まっています。
- ●電気機器によってはテーブルタップの使用が不可のものもあります。取扱説明書をよくご確認の上、正しくご使用ください。

※A＝アンペア

## 適正なコンセント数は？

同時に接続できる家電製品の合計ワット数がコンセントやテーブルタップなどの定格を超える場合は、別の場所のコンセントに接続しなければなりません。お部屋のコンセントが足りない場合は、電気工事店に相談して増設されることをおすすめします。

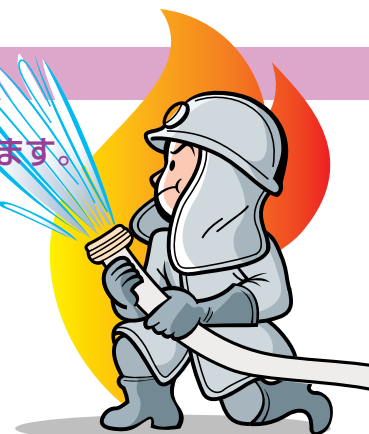
なお、部屋の広さによる標準的なコンセント数は右表のとおり。実際には、これ以上の数が必要でしょう。

※コンセントの定格は1500Wです。

| 部屋／広さ | | 100V用 | 使用機器 |
|---|---|---|---|
| 台　所 | | 6 | 調理器、電子レンジ、冷蔵庫など |
| 食事部屋 | | 4 | ホットプレートなど |
| 居間・寝室 | 6～8畳 | 4 | ホットカーペット、こたつ、オーディオ、パソコンなど |
| | 8～10畳 | 5 | |
| | 10～12畳 | 6 | |
| 子 供 室 | 4.5～6畳 | 3 | |
| | 6～8畳 | 4 | |
| ト イ レ | | 1 | 洗浄便座など |
| 玄　関 | | 1 | |
| 洗面脱衣室 | | 2 | 衣類乾燥機、洗濯機など |
| 廊　下 | | 1 | |

●電気に関することで、「わからないこと、知りたいこと」がありましたら下記まで封書・ハガキでお送りください。随時、誌上でお答えいたします。
〒102-0083 東京都千代田区麹町5-1 NK真和ビル2F （社）東京電気管理技術者協会『MiRaI』Q&A係

# 電気火災を防ごう！

東京都では、電気や電気製品が原因の火災が年間856件も発生しています。
これらの主な原因は、使用時の管理の怠り、不注意や不適切な使用、
長年の使用による絶縁性能の劣化などがあげられます。
暖房機器の使用が増えるこの季節、日ごろの注意で
電気火災を防ぎましょう。

■電気火災の発生原因（平成15年度/東京消防庁）

●静電気／その他（35件）

●電気機器（199件）
蛍光灯、白熱球、冷蔵庫、テレビ、その他

●屋内配線・器具（358件）
絶縁劣化、トラッキング現象、短絡結線、過電流・漏電、その他

●電熱器（264件）
電気ストーブ、シーズヒーター、その他

電気ストーブに
衣類が接触して出火

トラッキング現象により
出火した電源プラグ

## 電気機器からの出火

出火原因として多いのが、電熱器からの出火で、そのほとんどが電気ストーブとシーズヒーターによるものです。

電気ストーブの場合、寝具や衣類が接触して出火した事例が目立ちます。就寝中ならば、燃焼中の煙を吸って命を落とす危険も大きく、取り扱いには十分な注意が必要です。

シーズヒーターとは、金属パイプの中にコイル状の電熱線を通した調理器具で、ワンルームマンションなどの狭いスペースによく設置されます。火を使わないので一見安全そうですが、誤って体の一部がスイッチに触れ電源が入り、近くの可燃物に着火する事例が多いので、周囲の整理整頓が大切です。

その他の電気機器からの出火は、部品の劣化によるものがほとんどです。長年使用している古い機器に異常を感じたら速やかに専門業者に点検してもらいましょう。

## 配線やコンセントからの出火

電気火災の中で最も多いのが、配線関係の出火です。タコ足配線などの誤った使用はもちろんですが、特に注意したいのが、コードの劣化やトラッキング現象による火災です。

トラッキング現象とは、コンセントに差し込んだプラグ周辺に湿気を帯びたほこりが付着し、微小なショートが起きてプラスチック部分が炭化し電気の通り道（トラック）ができ、やがてプラグの刃と刃の間に大量の電気が流れるようになり、最後にはショートし、発火する現象をいいます。

洗面所や台所など湿気が多く水滴がかかりやすい場所、結露の生じやすい場所、家具の裏側などホコリがたまりやすい場所等、プラグを差し込んだままのコンセントには特に注意したいものです。



## POINTS
### 電気火災を防ぐポイント

トラッキング現象による火災や
コードの劣化による火災を
防ぐため、次の点に注意しましょう。

1. プラグを抜く際は、コード部分を持たずプラグ本体を持つようにする
2. コンセントに差したままのプラグはつねに点検、清掃する
3. コードが家具の下敷きになったり、折れ曲がっていないか点検する
4. コードを束ねたり、ねじれたままで使用しない
5. ビニールコードを柱などにステップル止めしない
6. コードは許容電流以下で使用する
7. 差し込みプラグの緩みに注意する
8. コードを接続する場合は電線の直接接続をやめ、接続器を使用する
9. 電気製品は取扱説明書をよく読み正しく使用する

# Reader's 読者の広場 Square
2005 New Year

●今回の冬号では、「暖房機器」に関してお便りをいただきました。

**暖房機器を買いに行ったところ、種類の多さに何を選んで良いのか困ってしまいました。選び方の基準を教えてください。（静岡県・Kさん）**

暖房機器は、用途やスペースにあわせて機能で選びましょう。たとえば、広い部屋にはエアコンやファンヒーターなどパワフルな暖房を。キッチンや脱衣所にはすぐに暖まるカーボンヒーターやハロゲンヒーターが最適です。子供部屋なら、空気を汚さずやけどの心配がないオイルヒーターがおすすめ。お年寄りがいる家庭では、トイレにもパネルヒーターを置くなどして部屋間の気温差をなくすことが大切です。ここでは主な暖房機器をいくつか集めてみました。

■暖房器具比較表

| 電気 | 電気 | 電気 | 電気 | 電気 |
|---|---|---|---|---|
| 電気ストーブ | オイルヒーター | セラミックヒーター | ハロゲンヒーター | セラミックシリカヒーター |
| 遠赤外線でからだの芯から暖めるスポット暖房。 | クリーンで安全性が高く、アレルギーの人にも安心。 | 置く場所を選ばず、すぐ暖まる。 | スタンド型でどこでも置けてすぐ暖まる。首ふり機能付もある。 | 遠赤外線効果と速暖性が特徴のスタンド型。 |
| 灯油 | 灯油 | 灯油・ガス | 灯油 | 薪 |
| 対流式ストーブ | 反射式ストーブ | ファンヒーター | FFヒーター | 鋳物薪ストーブ |
| 部屋の中央に置いて部屋全体をくまなく暖める。 | 部屋の隅置き用。経済性は大変良く、煮炊きも可能。 | 置く場所を選ばず、暖房能力、経済性ともに一番優れている。 | 外気循環のクリーン型だから換気が不要。 | 趣味的暖房。壁から離し、レンガなどを敷いた上に置く。 |

写真提供／株式会社コメリ

## お便り、お待ちしています！

●毎号「読者の広場」では、みなさんのお便りをお待ちしています。身の回りの出来事や、旅の想い出、近ごろ気になることなど、テーマは自由。俳句や短歌、川柳なども大歓迎です。どしどしお便りください。ご投稿の際は、お名前、ご住所、年齢、担当の電気管理技術者名を必ずお書き添えください。採用された方には特製クオカード（1,000円分）を差し上げます。

●送り先
〒102-0083 東京都千代田区麹町5-1 NK真和ビル2F （社）東京電気管理技術者協会『MiRaI』読者の広場係



**MiRaI** ～*Mild & Radical Information for your life！*～は、電気と安全について毎号やさしくマイルドな感覚で、みなさまの生活に役立つ基本的な情報をお届けします。



●お客様のご質問・ご意見は…
TEL.03-3263-7146
E-mail:mirai@eme-tokyo.or.jp

●お客さまの電気管理技術者